

## Pressemitteilung

Frankfurt a. M. - 30.08.2023

# Schadstoffe im Lieblingsessen unserer Kinder

**Frittiertes und Süßes stehen bei Kindern ganz oben auf dem Wunsch-Speiseplan. Allerdings: Laut ÖKO-TEST sind Pommes, Fischstäbchen und Co nicht nur wegen Fett und Zucker bedenklich, sondern enthalten häufig Schadstoffe, die nicht auf der Zutatenliste erkennbar sind.**

Im Test Fischstäbchen in der ÖKO-TEST-Septemerausgabe zeigen die Laboruntersuchungen: Mehr als die Hälfte der Produkte enthält krebverdächtige Fettschadstoffe. Der Fettschadstoff 3-MCPD fiel zuletzt im Vormonat bei Chicken Nuggets und veganen Nuggets auf. Laut ÖKO-TEST nichts Neues: Ob Schimmelpilzgifte im Ketchup oder Mineralöl im Schoko-Aufstrich – die Liste ist lang. Schadstoffbelastungen, zugesetzte Aromen sowie zu viel Salz und Zucker sind ein häufiges Problem hoch verarbeiteter Produkte. Ein Problem, das nach Meinung der Verbraucherschützer die Anbieter und Hersteller in den Griff bekommen müssen.

Birgit Hinsch, Ernährungswissenschaftlerin bei ÖKO-TEST, hebt einen weiteren Knackpunkt in Sachen Kinderernährung hervor: „Zu einer ausgewogenen und gesunden Ernährung tragen Pommes und Co wenig bei. Sie können frisches Gemüse, Obst oder Vollkornprodukte in keiner Weise ersetzen und sollten nur selten auf dem Speiseplan auftauchen – insbesondere bei Kindern.“ Hinsch sieht aber auch die Herausforderung im Alltag: „Ein gesundes Essensangebot steht häufig gar nicht zur Verfügung. Selbst in Schulen und Kindergärten werden Fischstäbchen serviert. Wir können nicht die ganze Verantwortung auf die Eltern abwälzen, sondern der Speiseplan in Einrichtungen und Restaurants sollte auch für die Kleinen vielfältiger werden. Und wenn Kinder dann wirklich mal Fischstäbchen essen, sollten diese Produkte zumindest schadstofffrei sein.“

Weitere Informationen und die Tests der Septemбераusgabe finden Sie unter:

Test Fischstäbchen [oekotest.de/14031](https://www.oekotest.de/14031)

Test vegane Fischstäbchen [oekotest.de/14032](https://www.oekotest.de/14032)

Brigit Hinsch zu Kinderernährung [oekotest.de/14041](https://www.oekotest.de/14041)

**Pressekontakt:**

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: [presse@oekotest.de](mailto:presse@oekotest.de)

**Über ÖKO-TEST** - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von über einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf oekotest.de ist ÖKO-TEST führendes Verbraucherschutzmedium im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 [oekotest.de](https://www.oekotest.de)

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>