

Pressemitteilung

Frankfurt a. M. – 25.04.2024

Senf im Test: Viele empfehlenswert – Alnatura patzt

Mittelscharf, lecker und gut – das trifft auf die meisten Senfe im Test zu. ÖKO-TEST kann rund zwei Drittel der Produkte empfehlen. Nur ein Senf schmiert ab: der *Alnatura Mittelscharfer Senf*. Er fällt mit „mangelhaft“ durch.

ÖKO-TEST hat 23 mittelscharfe Senfe getestet, darunter acht Bio-Produkte. Das Testprodukt von Alnatura fällt als einziger Senf im Test durch. Die Gründe: Zum einen wies das beauftragte Labor Erucasäure-Gehalte nach, die ÖKO-TEST als „erhöht“ einstuft. Laut des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) begünstigen hohe Gehalte eine Verfettung des Herzens und können den Herzmuskel schwächen. Der von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) festgelegte TDI – also die Mengenangabe, wie viel ein Mensch täglich aufnehmen kann, ohne gesundheitliche Risiken befürchten zu müssen – schöpft der *Alnatura Mittelscharfer Senf* zu mehr als die Hälfte aus.

Zudem kritisiert ÖKO-TEST im Alnatura-Produkt „stark erhöhte“ Bisphenol F-Gehalte (BPF). BPF soll in der Umwelt hormonell wirksam sein. Im Gegensatz zu Bisphenol A (BPA) fehlen für BPF wichtige Daten, um dessen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit einschätzen zu können. Deshalb ist auch kein TDI auf europäischer Ebene festgelegt. Das Bundesinstitut für Risikobewertung befürwortet, den 2023 vom BfR herausgegebenen TDI für BPA hilfsweise für die gesundheitliche Bewertung heranzuziehen. Darauf stützt auch ÖKO-TEST seine Bewertung.

Im Test glänzen aber auch viele Produkte mit „guten“ und „sehr guten“ Ergebnissen. „Was die Pestizidbelastung angeht, können wir eine erfreuliche Entwicklung

feststellen“, sagt Brigit Hinsch, ÖKO-TEST-Ernährungswissenschaftlerin und - Projektleiterin. „Glyphosat steckt in deutlich weniger Senfen als noch in unserem letzten Test 2021.“

Auch teuer müssen die Senfe nicht sein: Zwei „sehr gute“ Senfe gibt es bereits für 45 Cent pro 250 Gramm: *den Delikato Delikatess Senf Mittelscharf* von Aldi Süd und den *K-Classic Delikatess Senf Mittelscharf* von Kaufland.

Weitere Informationen und den aktuellen Test finden Sie in der Maiausgabe des ÖKO-TEST-Magazins oder unter: oekotest.de/14568

Pressekontakt:

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: presse@oekotest.de

Über ÖKO-TEST - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von rund einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf oekotest.de ist ÖKO-TEST eines der führenden Verbraucherschutzmedien im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 oekotest.de

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>