

## Pressemitteilung

Frankfurt a. M. – 31.07.2024

### Nur drei Toasties erhalten die Bestnote

**Toastbrötchen sind schnell zubereitet und besonders bei Kindern beliebt. Allerdings hat das von ÖKO-TEST beauftragte Labor einige unappetitliche Ergebnisse ans Licht gebracht: Toasties mit Acrylamid, Schimmelpilzgiften oder Pestiziden – darunter auch Glyphosat. Mit „sehr gut“ bewertet ÖKO-TEST nur drei Produkte. Immerhin: Keines der Testprodukte rasselt durch.**

ÖKO-TEST hat 18 Toastbrötchen getestet – darunter neun Bio-Produkte. Wie häufig bei Lebensmitteln, die frittiert, gebacken oder getoastet werden, ist Acrylamid ein Problem im Test. Die getesteten Produkte wurden unter einheitlichen Laborbedingungen getoastet. Das Ergebnis: Die gemessenen Gehalte der *Goldähren Toast Brötchen Mehrkorn* von Aldi Nord, der *Harry Körner Balance Toastbrötchen* und der *K-Classic Mehrkorn Toastbrötchen* von Kaufland schöpfen den Richtwert für weiches Brot auf Weizenbasis zu mehr als 100 Prozent aus. In Tierversuchen hat sich die Substanz als krebserregend und erbgutschädigend erwiesen – mit großer Wahrscheinlichkeit lassen sich die Ergebnisse auch auf den Menschen übertragen. Schon kleine Mengen stellen ein Risiko dar, weshalb ÖKO-TEST empfiehlt, die Aufnahme von Acrylamid im Alltag möglichst gering zu halten.

In fünf Bio-Marken kritisiert ÖKO-TEST außerdem aus seiner Sicht erhöhte Gehalte an T-2- und HT-2-Schimmelpilzgiften. Die Produkte schöpfen bei Verzehr eines Brötchens pro Tag die von der Europäischen Agentur für Lebensmittelsicherheit (EFSA) empfohlene tolerierbare tägliche Aufnahmemenge (TDI) für ein 30 Kilogramm schweres Kind zu mehr als der Hälfte aus. T-2/HT-2-Toxine gehören zu den Trichothecenen, die dem Niedersächsischen Landesamt für Verbraucherschutz und

Lebensmittelsicherheit (Laves) zufolge Erbrechen, Durchfall und Hautreaktionen auslösen können. Sie gelten zudem als zellschädigend.

In den konventionellen Toastbrötchen – mit der Ausnahme eines Produktes – stecken laut ÖKO-TEST zwei bis drei Pestizide in Spuren. Das beauftragte Labor wies in den *Goldähren Toast Brötchen Mehrkorn* von Aldi Süd das Herbizid Glyphosat nach. Die Auswirkungen von Glyphosat auf die menschliche Gesundheit sind umstritten. Klar ist hingegen, dass es die Artenvielfalt bedroht.

Frei von Pestiziden und Schadstoffen sind laut ÖKO-TEST die zwei Bio-Produkte *Alnatura Toast Brötchen* und *Gut Bio Finnkorn Roggenmischtoastbrötchen*. Sie erhalten ebenso wie die *Grafschafter Mehrkorn Toastbrötchen* das Gesamturteil „sehr gut“.

Weitere Informationen finden Sie in der Augustausgabe des ÖKO-TEST Magazins und unter: [oekotest.de/14764](https://oekotest.de/14764)

#### **Pressekontakt:**

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: [presse@oekotest.de](mailto:presse@oekotest.de)

**Über ÖKO-TEST** - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von rund einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf [oekotest.de](https://oekotest.de) ist ÖKO-TEST eines der führenden Verbraucherschutzmedien im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 [oekotest.de](https://oekotest.de)

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>