

## Pressemitteilung

Frankfurt a. M. – 07.11.2024

# ÖKO-TEST Spezial Vegetarisch & Vegan: 184 Produkte im Test

**Von Naturjoghurt bis Linsen – im ÖKO-TEST Spezial Vegetarisch & Vegan 2024 stecken sieben Tests und viele Tipps für eine gesunde und klimagerechte Ernährung. Das Heft ist ab heute erhältlich.**

Wie alltagstauglich ist die Planetary Health Diet? Und wie können wir uns mit kleinem Budget gesund und sogar bio ernähren? Diesen und weiteren Fragen geht ÖKO-TEST in der neuen Ausgabe des ÖKO-TEST Spezial Vegetarisch & Vegan auf den Grund.

„In diesem Heft dreht sich alles um eine klimagerechte und gesunde Ernährung. Bei den sieben Tests haben wir deshalb unseren Schwerpunkt auf weitgehend naturbelassene, pflanzliche oder vegetarische Basis-Lebensmittel gelegt,“ sagt Annette Dohrmann, Leiterin Magazin bei ÖKO-TEST. Verbraucherinnen und Verbraucher finden folgende Tests im neuen Heft: Linsen, Weizenmehl, zarte Haferflocken, Bio-Naturjoghurt, Rapsöl, Spaghetti und TK-Gemüsepizza als einziges Fertigprodukt.

Weitere Informationen sowie alle Ergebnisse der Tests finden Sie im ÖKO-TEST Spezial Vegetarisch & Vegan 2024, das heute erscheint.

## ÖKO-TEST Spezial Vegetarisch & Vegan 2024

Sonderheft, € 7,90,-

Online verfügbar auf: [https://www.oekotest.de/hefte/Oeko-TEST-Jahrbuch-fuer-2025\\_J2410.html](https://www.oekotest.de/hefte/Oeko-TEST-Jahrbuch-fuer-2025_J2410.html)

### Pressekontakt:

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: [presse@oekotest.de](mailto:presse@oekotest.de)

**Über ÖKO-TEST** - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von rund einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf oekotest.de ist ÖKO-TEST eines der führenden Verbraucherschutzmedien im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 [oekotest.de](https://www.oekotest.de)

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>