

## Pressemitteilung

Frankfurt a. M. – 27.12.2024

# Die meisten Räuchertofus überzeugen im Test

**Tofu ist eine gesunde Proteinquelle – umso erfreulicher, dass drei Viertel der Testprodukte „sehr gut“ abschneidet. In zwei Produkten gibt es laut ÖKO-TEST Hinweise auf gentechnisch veränderten Soja.**

ÖKO-TEST hat 19 Räuchertofus getestet. Die große Mehrheit überzeugt in Sachen Inhaltsstoffe und Geschmack und erhält das Gesamturteil „gut“ oder „sehr gut“.

Nach Angaben der Anbieter stammen in fast allen Produkten die Sojabohnen, aus denen der Tofu hergestellt wurde, von europäischen oder sogar heimischen Feldern. In Europa ist gentechnisch verändertes Saatgut (GVO) verboten. Trotzdem wies das von ÖKO-TEST beauftragte Labor Spuren gentechnisch veränderten Sojas im *Vemondo Bio Tofu geräuchert*, *Bioland* von Lidl nach, in dem Soja aus Deutschland stecken soll. Weniger überraschend sei aus ÖKO-TEST-Sicht der Nachweis von Spuren gentechnisch veränderter Organismen beim *Treiber Tofu Räucher Tofu*. Die verwendeten Sojabohnen stammen laut Anbieter aus Kanada, wo GVO-Soja weit verbreitet ist. Verwehungen auf den Nachbaracker oder Verunreinigungen während Transport, Verarbeitung oder Lagerung seien also denkbar.

„Bei beiden Produkten handelt es sich um Gehalte im Spurenbereich, die nicht deklarationspflichtig sind. Trotzdem werten wir ab. Aus unserer Sicht steckt im GVO-Anbau ein ökologisches Risiko. Genpflanzen könnten sich beispielsweise mit Wildpflanzen kreuzen, die dann ebenfalls eine Herbizidresistenz entwickeln“, sagt Lisa Hitschler, ÖKO-TEST-Molekularbiologin.

Die beiden betroffenen Räuchertofus überzeugen dafür in puncto Inhaltsstoffe und Sensorik und erhalten das Gesamturteil „gut“.

„Befriedigend“ schneidet der geräucherte *Bio Primo Tofu* ab. ÖKO-TEST bemängelt unter anderem im Geschmackstest eine trockene Konsistenz und eine Bitternote.

Mehr Informationen zum Test finden Sie in der Januarausgabe des ÖKO-TEST-Magazins oder online über: [oekotest.de/15123](https://oekotest.de/15123)

#### **Pressekontakt:**

Karen Richterich, Pressereferentin

Tel: +49 (0)151/5323-1963

E-Mail: [presse@oekotest.de](mailto:presse@oekotest.de)

**Über ÖKO-TEST** - Seit 1985 untersucht und bewertet ÖKO-TEST Produkte und Dienstleistungen unabhängig, objektiv und sachkundig und veröffentlicht die Ergebnisse im monatlich erscheinenden ÖKO-TEST Magazin, in digitalen Publikationen sowie in weiteren Sonderveröffentlichungen. Mit einer Reichweite von rund einer Million Leserinnen und Lesern des Magazins und durchschnittlich über zwei Millionen monatlichen Usern auf [oekotest.de](https://oekotest.de) ist ÖKO-TEST eines der führenden Verbraucherschutzmedien im Bereich Gesundheit und Ökologie in Deutschland.

 [oekotest.de](https://oekotest.de)

 <https://www.facebook.com/oekotest>

 <https://www.instagram.com/oekotest.de>